

STAGES KARATE DO SHOTOKAN SAISON 2011-2012

JEAN-PIERRE LAVORATO
9^e DAN – Expert Fédéral

LUNDI 21 NOVEMBRE :houilles(78)

MARDI 22 NOVEMBRE :Mantes la jolie(78)

MERCREDI 23 NOVEMBRE :Chatou(78)

JEUDI 24 NOVEMBRE :Paris 19^{ème}(sacamp)

VENDREDI 25 NOVEMBRE :Ligue de paris (75)

SAMEDI 26 NOVEMBRE : Ligue de seine st denis(93)

DIMANCHE 27 NOVEMBRE :Claye -Souilly(77)

DIMANCHE 18 DECEMBRE :ligue des yvelines(78)

VENDREDI 6 JANVIER :ligue du val d'oise(95)

SAMEDI 7 JANVIER :paris 5^{ème}(avec mr Pierre Berthier/10H-13H)

DIMANCHE 8 JANVIER :villebon –sur-yvette(91)

DIMANCHE 15 JANVIER :poissy (78)

DIMANCHE 5 FEVRIER :ligue champagne- ardenne(51)

LUNDI 13 FEVRIER :houilles(78)

MARDI 14 FEVRIER :mantes la jolie(78)

MERCREDI 15 FEVRIER :chatou(78)

JEUDI 16 FEVRIER :Paris 19^{ème} sacamp

VENDREDI 17 FEVRIER :Paris 5^{ème}

DIMANCHE 19 FEVRIER :paris 5^{ème} avec mr J.L Morel

MERCREDI 14 ET 15 MARS :ligue du val de marne(94)

MERCREDI 25 AVRIL :st germain –en- laye(78)

LUNDI 23 AVRIL :vincennes(94)

VENDREDI 11 MAI :ligue des hauts de seine(92)

SAMEDI 12 ET 13 MAI :melun(77 avec mr Christian clause)

DIMANCHE 3 JUIN :vincennes(94)

RENSEIGNEMENTS :

Mr SEGISSEMENT RICHARD(www.karate-do-shotokan.fr)

06.78.88.28.34